

Atividade

Pegada Ecológica

Público geral e empresas

Como podemos deixar uma Pegada positiva no planeta?

Autora:

Gina Rizpah Besen

FICHA TÉCNICA

Tema Impacto da sociedade no planeta e soluções da Economia Circular para diminuir nossa Pegada.

Resumo Realização da Pegada Ecológica, dinâmica baseada em plataforma que analisa nosso impacto no planeta a partir de nossos hábitos de consumo e estilo de vida. Os participantes terão o desafio de propor soluções para diminuir o impacto negativo e criar um impacto positivo onde vivem e no planeta.

Público sugerido Geral.

Tempo previsto 1 hora e 30 minutos.

Materiais Computador com acesso à internet, projetor, cadernos ou folhas sulfites para anotação, papel kraft (pardo) ou cartolinas, fita adesiva e canetas hidrocor.

Objetivo Conhecer e refletir sobre os impactos causados pelos padrões atuais de consumo e descarte de produtos. Propor práticas e ações pessoais e coletivas para gerar um impacto positivo.

Resultado esperado Frases para um manifesto com compromissos com atitudes, hábitos e ações para a redução da Pegada Ecológica e ampliação de impactos positivos.

RESUMO DAS ETAPAS

1. Aquecimento 20 minutos

Apresentação do tema e conceitos aos participantes com apresentação de vídeo, texto e roda de conversa.

2. Dinâmica 60 minutos

Realização do cálculo da Pegada Ecológica e reflexão sobre os resultados em pequenos grupos. Pesquisa sobre soluções para as diferentes categorias de consumo e elaboração de frases de compromisso com a redução da Pegada Ecológica e a ampliação dos impactos positivos.

3. Encerramento 10 minutos

Apresentação das frases de cada grupo para o manifesto.

PASSO A PASSO

Introdução

A Pegada Ecológica é um indicador que nos dá ideia sobre a dimensão do impacto do nosso estilo de vida no planeta.

Ela apresenta, como resultado, quantos planetas precisaríamos se todas as pessoas consumissem da mesma forma que a pessoa que está calculando a Pegada. Mais concretamente, estamos falando emissões de gases de carbono, áreas de cultivo, de pastagem, de florestas, áreas construídas e estoques pesqueiros.

Estudos mostram que já passamos do limite. Consumimos mais e produzimos mais resíduos que o planeta tem capacidade de fornecer, metabolizar e regenerar. Projeções das Nações Unidas para o aumento da população e do consumo indicam que, em 2030, precisaríamos da capacidade de duas Terras para acompanhar nossos níveis de demanda (WWF, 2020).

Apesar de ser uma simulação, a Pegada Ecológica é uma oportunidade de refletir sobre como nossos meios de produção, hábitos de consumo e descarte impactam de forma positiva ou negativa na qualidade de vida no Planeta Terra. Também é um ótimo pretexto para mobilizar individual e coletivamente a redução da nossa Pegada negativa e, quem sabe, até aumentar nosso impacto positivo.

A Economia Circular traz muitas ideias que podem contribuir nesse sentido. Nesta atividade, serão exploradas possibilidades para reduzir tanto a pressão sobre os recursos naturais quanto a produção de resíduos e lixo.

Recomendação:

Aula introdutória sobre Economia Circular

Antes de realizar esta Sequência Didática é recomendável que seja feita a atividade introdutória sobre Economia Circular. Esse passo é importante para apresentar os principais conceitos relacionados a esse tema.

1. Aquecimento

Vídeo e roda de conversa | 15 minutos

Projete o vídeo a seguir e oriente o grupo a fazer anotações sobre suas reflexões e impressões:

- [ONG Global Footprint Network calcula a Pegada Ecológica da humanidade.](#) (4:31 minutos)

link: encurtador.com.br/fjsHS

Em seguida, organize uma roda de conversa. Algumas perguntas inspiradoras e norteadoras podem ajudar, como por exemplo:

O que mais chamou atenção no vídeo?

Vocês se reconheceram em alguma parte mais específica?

Como podemos diminuir o impacto negativo no planeta?

É possível ter um impacto positivo? Como?

Pode ser interessante anotar as principais ideias no computador, resumidas em breves frases que podem ser projetadas enquanto as pessoas conversam.

O que é a Pegada Ecológica? | 2 minutos

Projete o texto da WWF para apresentar o conceito da Pegada Ecológica:

"Você já parou para pensar que a forma como vivemos deixa marcas no meio ambiente? É isso mesmo, nossa caminhada pela Terra deixa 'rastros', 'pegadas', que podem ser maiores ou menores, dependendo de como caminhamos.

A Pegada Ecológica é uma metodologia de contabilidade ambiental que avalia a pressão do consumo das populações humanas sobre os recursos naturais."

- [Pegada Ecológica? O que é isso?](#)

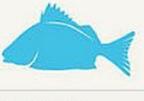
link: encurtador.com.br/cwOPU

O que compõe a Pegada? | 3 minutos

Projete o texto da WWF para mostrar quais os fatores usados para calcular a Pegada Ecológica:

"A Pegada Ecológica de um país, de uma cidade ou de uma pessoa, corresponde ao tamanho das áreas produtivas de terra e de mar, necessárias para gerar produtos, bens e serviços que sustentam determinados estilos de vida. Em outras palavras, a Pegada Ecológica é uma forma de traduzir, em hectares (ha), a extensão de território que uma pessoa ou toda uma sociedade "utiliza", em média, para se sustentar."

Em seguida exponha os componentes da Pegada:

 <p>© WWF-Brasil</p>	Carbono Representa a extensão de áreas florestais capaz de sequestrar emissões de CO2 derivadas da queima de combustíveis fósseis, excluindo-se a parcela absorvida pelos oceanos que provoca a acidificação.	 <p>© WWF-Brasil</p>	Florestas Representa a extensão de áreas florestais necessárias para o fornecimento de produtos madeireiros, celulose e lenha.
 <p>Alimentação, trigo</p> <p>© WWF-Brasil</p>	Áreas de cultivo Representa a extensão de áreas de cultivo usadas para a produção de alimentos e fibras para consumo humano, bem como para a produção de ração para o gado, oleaginosas e borracha.	 <p>© WWF-Brasil</p>	Áreas construídas Representa a extensão de áreas cobertas por infraestrutura humana, inclusive transportes, habitação, estruturas industriais e reservatórios para a geração de energia hidrelétrica.
 <p>© WWF-Brasil</p>	Pastagens Representa a extensão de áreas de pastagem utilizadas para a criação de gado de corte e leiteiro e para a produção de couro e produtos de lã.	 <p>© WWF-Brasil</p>	Estoques pesqueiros Calculada a partir da estimativa de produção primária necessária para sustentar os peixes e mariscos capturados, com base em dados de captura relativos a espécies marinhas e de água doce.

- [O que compõe a Pegada?](#)

link: encurtador.com.br/fEGOU

2. Dinâmica

Pegada Ecológica individual | 10 minutos

Nesse momento, será realizado o cálculo da Pegada Ecológica dos participantes, para que entendam como se aplica à sua realidade.

Os participantes devem preencher individualmente o formulário da Pegada Ecológica. O preenchimento pode ser feito no celular ou em computadores disponibilizados para a atividade. Utilize o link a seguir para calcular a Pegada.

- Calculadora da Pegada Ecológica:

<http://www.pegadaecologica.org.br/>

Compartilhando a experiência | 10 minutos

Em seguida peça para formarem grupos para conversar e refletir sobre o resultado do exercício. Esses grupos continuaram trabalhando juntos nas próximas etapas.

Peça para cada grupo escolher um relator que anotar os principais pontos das conversas em folhas de papel grandes (papel kraft, por exemplo), para a apresentação coletiva dos resultados do grupo.

Dê um tempo para os grupos compartilharem sua experiência com a Pegada Ecológica. Sugira que cada um conte para os outros em quais categorias causa mais impacto (alimentação, moradia, bens, serviço, tabaco, transporte ou governo) e para que leiam as sugestões que o site apresenta para diminuir esse impacto (quando surgir uma categoria igual não precisa ler a sugestão).

Após todos apresentarem, se houver tempo, eles podem conversar um pouco sobre o que acharam do exercício e se, por exemplo, sentiram falta de algum indicador importante.

Vídeo mobilizador | 5 minutos

Depois dessa troca de experiências, é hora de pensar em como a Economia

Circular pode contribuir para reduzir impactos e nossa Pegada no planeta.

Projete o vídeo sobre novas formas de usar produtos:

- [Meet the people rethinking ownership](#). (Tradução livre do título: Conheça pessoas repensando propriedade) (4:04 minutos)
encurtador.com.br/opADO

Recomendação: Para ativar as legendas automáticas em português do vídeo clique no primeiro dos cinco ícones da parte inferior do vídeo para ativar as legendas, em seguida, clique no segundo ícone "detalhes" e selecione a sequência de opções: "Legendas/CC", "Traduzir automaticamente" e "Português".

Depois de assistir, explique que esse vídeo é uma inspiração, e que na próxima etapa os grupos serão desafiados a pensar em outras soluções.

Pesquisa de soluções circulares | 15 minutos

Cada grupo terá como missão pensar em soluções para uma das categorias da Pegada (alimentação, moradia, bens, serviço, tabaco, transporte ou governo) considerando os preceitos da Economia Circular. As categorias podem ser sorteadas ou conforme interesse dos grupos.

Definidos os temas, eles farão pesquisas em seus celulares ou no computador do grupo. Eles também podem explorar os [conteúdos interativos](#).

Durante a pesquisa eles devem fazer anotações. Quando terminar o tempo de pesquisa, os grupos podem rever suas anotações e conversar sobre quais consideram as melhores soluções.

Criação de frases para o manifesto | 20 minutos

Explique para o grupo que, no passo seguinte, eles vão contribuir para o manifesto do Movimento Circular. O objetivo dos grupos será criar frases que proponham ações para diminuir o impacto negativo e ampliar o impacto positivo. Sempre de acordo com os princípios da Economia Circular. Cada grupo deverá propor soluções dentro da categoria estudada pelo seu grupo.

Então apresente o manifesto do Movimento e mostre que ao final é sugerido que o público contribua com novas frases.

Acesse o [manifesto](#).

NOSSO MANIFESTO

Vamos inventar um mundo sem lixo!

- Virou lixo? E se desse para virar outra coisa?**
Tudo o que é bom dura muito e no fim vira outra coisa.
- E se a gente assumir que adora coisa usada?**
Coisa usada é mais gostosa. Se ficar com ela, é uma a menos que vai para o aterro.
- E se a gente ignorar a mania de fazer upgrade?**
Fazer upgrade só é bom para quem vende as coisas. Seja rebelde.
- E se a gente consertar em vez de jogar fora?**
Consertar é inteligente. As coisas duram mais e o dinheiro fica no seu bolso.
- E se a gente customizar antes de enjoar e se livrar?**
Use a imaginação para transformar o que é banal em algo inédito.
- E se você for um gênio na arte de consertar coisas?**
Certamente você vai descobrir na prática.
- E se ...**
Continue o manifesto contando o que você vai fazer por um mundo sem lixo!

Faça parte

Conte para o grupo que o manifesto tem por objetivo mobilizar e engajar as pessoas em um movimento voltado a colocar em prática ideias da Economia Circular.

Então proponha que eles criem frases para compor o manifesto, respondendo ao seguinte desafio:

Como a Economia Circular pode contribuir para melhorar nossa Pegada no planeta?

Lembrando que cada grupo fará propostas de acordo com sua categoria.

Oriente os grupos a rever suas anotações, identificar as melhores ideias e propor frases para compor o manifesto.

3. Encerramento

Breve ensaio | 5 minutos

Para finalizar os grupos apresentarão suas frases para o manifesto.

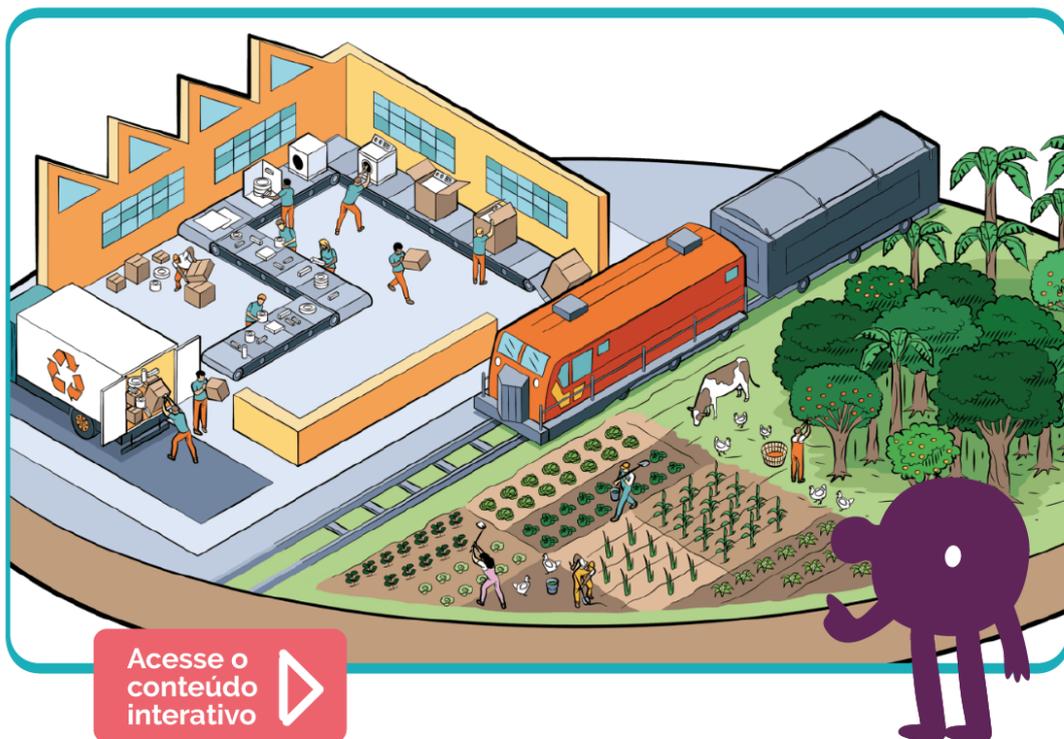
Antes da apresentação, dê um tempo para que eles se preparem. Eles devem escolher alguém que se sinta confortável em fazer essa leitura. Em

seguida essa pessoa faz um ensaio, lendo para o próprio grupo e ajustando o tom de voz, o encadeamento das ideias, a ênfase nas palavras etc.

Leitura dos manifestos | 5 minutos

Todos preparados, então começa a apresentação. Peça para formarem uma grande roda. Então quem for fazer a leitura se levanta, lê e todos batem palmas ao final.

Recomendação: No início ou final do encontro deve ser anotado o telefone e ou e-mail de todos os participantes, para que os documentos possam ser compartilhados.



REFERÊNCIAS

Vídeos:

A Economia Circular: repensando o progresso

<https://www.youtube.com/watch?v=OWxy4PXq2pY>

Meet the people rethinking ownership

<https://www.youtube.com/watch?v=oOKpymOggWw>

ONG Global Footprint Network calcula a Pegada Ecológica da humanidade.

<https://www.youtube.com/watch?v=SD4zArzv96s>

Meet the people rethinking ownership

<https://www.youtube.com/watch?v=oOKpymOggWw>

Sites:

Circular Economy - UK, USA, Europe, Asia & South America - The Ellen MacArthur Foundation

<https://www.ellenmacarthurfoundation.org/>

The Circular Design Guide

<https://www.circulardesignguide.com/>

New Plastics Economy - The Future Of Plastics - New Plastics Economy

<https://www.newplasticseconomy.org/>

Circulate News -Medium

<https://medium.com/circulatenews>

Ideia Circular - Design e Economia Circular no Brasil

<https://www.ideiacircular.com/>

Calculadora da Pegada Ecológica

<http://www.pegadaecologica.org.br/>

Data Footprint Network

<http://data.footprintnetwork.org/#/>

Textos e documentos:

O que é Cradle to Cradle?

<https://www.ideiacircular.com/o-que-e-cradle-to-cradle>

O que é Economia Circular?

<https://www.ideiacircular.com/economia-circular/>

Pegada Ecológica? O que é isso?

https://www.wwf.org.br/natureza_brasileira/especiais/pegada_ecologica/o_que_e_pegada_ecologica/

Os componentes da Pegada Ecológica

www.wwf.org.br/natureza_brasileira/especiais/pegada_ecologica/o_que_compoem_a_pegada/

Qual é a sua Pegada?

https://www.wwf.org.br/natureza_brasileira/especiais/pegada_ecologica/sua_pegada/